

Festa di Redde

bosco di Vaglio
San Clemente

Sabato 5 settembre e Sabato 12 settembre
dalle 10.00 alle 21.00
intrattenimenti - musica - cucina

2015


www.festadiredde.ch

Partner ufficiali:



cast

consulenza
assicurativa
ticino sa



FIN-RIP-PORT S.A.
FALEGNAMERIA

La Mobiliare

Assicurazioni & previdenza

Mattia Mantegazzi

Consulente assicurativo
e previdenziale

N 079/345 63 60



- Party Service
- Forniture per manifestazioni
- Bibite
- Birre
- Vini
- Servizio a domicilio

www.stornisa.ch - Tel. 091 943 22 15 - 6950 Tesserete


**cantine
Ronco**

fam. Pacchiani

6947 Voglio

Tel. 091 943 38 75

www.contineronco.ch


**HOTEL
TESSERETE**


**RISTORANTE
STAZIONE
TESSERETE**

Alessandro Fontana
Consulente alla clientela
Brev. federale in assicurazioni private

Zurich Svizzera
Agenzia Generale Marco Sabbioni
Via Senago 44
6915 Pambio-Noranco



Telefono + 41 91 805 11 18
Fax + 41 91 805 11 00
Cellulare + 41 79 541 14 22
E-mail alessandro.fontana@zurich.ch



Fontana 079 600 33 59

Rocca 078 843 64 39

fonroc@bluewin.ch

BAR AONDA
Ristorante centro balneare
6950 Tesserete

SUNCOLOR SA
colori vernici
Bedano Balerna Losone

Programma sabato 5 settembre

Musica con:

Arkana PipeBand - Concerto delle Arpette nel Bosco
di Eleonora Ligabò - Futhark - La Compagnie dal Barbecocul -
Ratatagnöl

Giochi di abilità:

A cavallo nel bosco - Giochi medievali - Girotondo a dorso
d'asino - Ludobus Macramé - Tiro con l'arco - Tiro con l'ascia -
Torneo di tiro alla fune

Accampamenti e combattimenti:

Compagnia del Corvo Grigio - Milites Hospitalis -
Gruppo Folclorico Val Cavargna - Quod Principi Placet

...e molti altri intrattenimenti:

Axe Throwing Club Ticino - Benedizione di Redde -
L'Arc, arceria sperimentale - Mangiafuoco - Storie raccontate
nel bosco con Erina e Mariadele

...inoltre:

Inaugurazione ufficiale Polizia Torre di Redde - Ore 10.30

Oratore:

il RimAttore Pier-Paolo Pederzini

Mercatino locale
Cucina e taverne fornitissime

Kummler+Matter

www.kuma.ch

RISTORANTE  PIZZERIA
ORIGLIO
da Manu

6945 Origgio - Tel. 091 945 48 22 - ristoriglio@bluewin.ch



Fax. 091 944 11 68
E-mail: p.campana@bluewin.ch

6959 Valcolla
Tel. 091 944 11 12

**Gelateria
Glessere**



>ARCHITEAM sa

Studio d'architettura
Gravesano
T 091 936 03 40

**100 Cattaneo**
IMPRESA GENERALE DI COSTRUZIONE



>EDILTEAM sa

impresa generale di costruzio
Gravesano
T 091 943 39 61
info@edilteam.ch

**MANNI GIARDINI**
di Manni Marco

Giardiniere dipl.
Bironico
Natel 079 614 53 57
mannigiardini@bluewin.ch

**l'alberoteca**

Muriel Hendrichs
Nucleo - 6947 Vaglio
murielhendrichs@gmail.com
079 412 73 84

BEER AND FRIENDS



**IRISH
CLUB
ALPINO**
Tesserete

T 091 943 22 96

Programma serate a Tesserete

08 Settembre - Irish Club Alpino - 20:30

Concerto con Francesco Pervangher & Band

09 Settembre - Palazzo Comunale - 20:15

Conferenza Dott.ssa Patricia Lurati
"Tra basilischi, struzzi e papere:
le leggende di Redde e i bestiari medievali"

10 Settembre - Irish Club Alpino - 20:30

Concerto con Broom Bezzums
Folk celtico-anglosassone

Cartina e maggiori informazioni sul sito:

www.festadiredde.ch

In caso di cattivo tempo le manifestazioni dei sabati
saranno annullate.

Trasporto organizzato per anziani e disabili. Orari partenze:
da Tesserete (Arena sportiva): 10:15 / da Redde: 16:00.

Cambio moneta di Redde alla porta nord del paese.

Prevendita moneta di Redde presso La Posta di Tesserete.

Gradita partecipazione in costume medioevale.



MENGHETTI FERRAMENTA

Ferramenta - Giardinaggio - Casalinghi - Gas

6950 Tesserete - Capriasca Tel. 091 943 22 42

STIHL®

VIKING®

PECICOLOR
Pacchiani Daniele Pittore diplomato
Natel 078 803 35 35 6947 Vaglio



TESSERETE

Piastrellista

Tesserete

T 091 943 33 04

**Monzeglio
& Rapacchia Sagi**
Via dei Gelsi
6807 Taverne

Giorgio Pongelli

Gessatore dipl.



UL GESIN
intonaci
cartongesso
finiture murali

Storni
RISTORANTE

www.storni.com

Pacchiani Claudio

Spazzacamino dipl.



Vaglio

**OSTERIA PIZZERIA
CENTRO TESSERETE**

Tesserete

Döner Kebap

T 091 943 17 98

**Studio di Biorisonanza
BICOM
Fabiano Valnegri**
Residenza alle Betulle Info e appuntamenti:
6950 Tesserete 077 483 54 02



Via Maggio 23
CH -6900 Lugano
Tel. 091 971 41 72

Programma sabato 12 settembre

Musica con:

Arkana PipeBand - Broom Bezzooms - Greensleeves
di Paolo Tomamichel - In Vino Veritas Musici

Giochi di abilità:

A cavallo nel bosco - Giochi medievali -
Girotondo a dorso d'asino - Ludobus Macramé -
Tiro con l'arco - Tiro con l'ascia - Torneo di tiro alla fune

Accampamenti e combattimenti:

Compagnia del Corvo Grigio - Helland Viking Group -
Ordine della Fenice Templari di St. Egidio

...e molti altri intrattenimenti:

Spettacoli con Il Burattino Malandrino - Storie raccontate
nel bosco con Erina e Mariadele - Mangiafuoco -
Axe Throwing Club Ticino

Oratore:

Gianluca Foresi, attore-autore-regista

Mercatino locale
Cucina e taverne fornitissime

La festa di Redde

La festa di Redde è una manifestazione a carattere medioevale, che si svolge nel mese di settembre, nei boschi tra Vaglio e Lugaggia, tra la torre di Redde e la chiesa di San Clemente.

Tutte le strutture della festa come buvette, palco e recinti sono fatte in legno o materiali già esistenti durante il periodo medioevale. La moneta usata durante la manifestazione è il Redde in pezzi da 0,5, 1, 2, 5 e 10 con il suo cambio ufficiale. Perfino il menu della manifestazione rispecchia le abitudini di un tempo: carne alla griglia, spiedini, la zuppa di Redde, ecc. Un animato mercatino, suggestive esposizioni e alcuni recinti con animali di fattoria completano la logistica della festa.

Già dalla prima edizione, svoltasi l'11 settembre 2004, la festa offre dei momenti di vero entusiasmo come il Palio delle Galline, il combattimento con spade, il tiro con l'arco e i ritmi di musicisti improvvisati.





I Gruppi

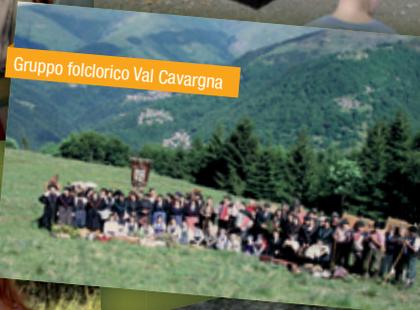
L'arc, Arceria sperimentale



Ratatagnòl



Gruppo folclorico Val Cavagna



Arpette nel Bosco di Eleonora Ligabò



Axe Throwing Club Ticino



Greensleeves di Paolo Tomamichel



Quod Principi Placet



Ludobus Macramé



La compagnia del Corvo Grigio

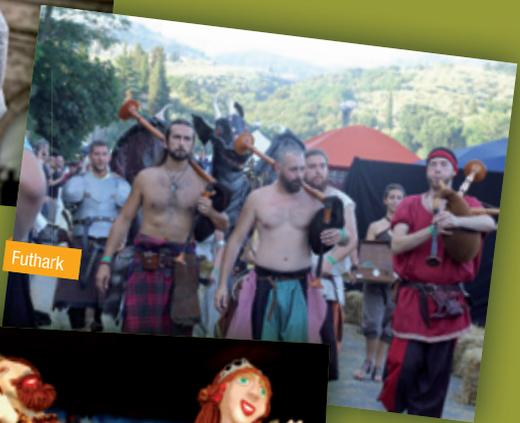


Arkana Pipe Band





Gianluca Foresi



Futhark



Ordine della Fenice Templari di S. Egidio



Il Burattino Malandrino



In Vino Veritas Musici



Pier-Paolo Pederzini



Helland Viking Group



La Compagnie dal Barbecocul



Milites Hospitalis



La Festa di Redde ha conosciuto negli anni un successo crescente, radunando nel Bosco di San Clemente più di 5000 persone a edizione. Di pari passo è cresciuta anche la produzione di rifiuti, in particolare generati dalle stoviglie impiegate per la distribuzione di bibite e cibo (piatti, bicchieri, posate, eccetera). Fin dall'inizio,

gli organizzatori della festa hanno optato per delle scelte sostenibili al fine di ridurre l'impatto ambientale dell'evento. Con l'edizione 2015, grazie alla creazione di un nuovo gruppo di lavoro incaricato di curare il progetto EcoRedde, si è deciso di compiere un ulteriore passo in direzione di una gestione dei rifiuti maggiormente rispettosa dell'ambiente. Oltre a proporre delle soluzioni pratiche, il progetto ha anche l'obiettivo di aumentare la consapevolezza ambientale dei partecipanti alla festa.

Quale novità 2015 il progetto EcoRedde propone l'utilizzo di bicchieri ecologici riutilizzabili, impiegati già da tempo in numerose manifestazioni, e la creazione di punti per la raccolta differenziata dei rifiuti.

Caratteristiche

- resistente;
- riutilizzabile (fino a 150 lavaggi);
- riciclabile.

Vantaggi

- diminuzione del volume di rifiuti generati dall'evento;
- diminuzione dell'abbandono dei rifiuti a terra

Deposito/resa

- deposito: 2 Redde a bicchiere;
- resa: il bicchiere può essere reso, recuperando la somma data in deposito, oppure può essere tenuto come ricordo personale.

Per qualsiasi informazione, rivolgersi allo stand EcoRedde (vedi mappa festa, pag. 14-15)



Il bicchiere ecologico

Raccolta differenziata



In parallelo alla diminuzione dei rifiuti è importante implementare la gestione ecosostenibile dei rifiuti prodotti. Per raggiungere questo obiettivo, sul sito dell'evento saranno allestiti dei punti di raccolta differenziata (vetro; plastica; rifiuti organici; carta; altro).



**ORIGLIO
PONTE
CAPRIASCA**



- SPAZIO CULTURALE
- INTRATTENIMENTI
- RIFORNIMENTI
- SENTIERO

AL FONTANIN VECC

VAGLIO
TESSERETE



CAMBIO



CERUSICO

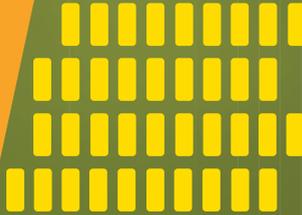


NURCERY

PORTA
ENTRATA FESTA



TAVOLI



PIAZZA
DELL'AMICIZA



CHIESA
S. CLEMENTE

LUGAGGIA



ACCAMPAMENTO
DEL PIANO

A CAVALLO
NEL BOSCO



SPIEDINI



LOCANDA
DELLE BETULLE



CUCINA

BUONI PASTO



LA POSTA



RITIRO BICCHIERI
"ECOREDDE"

PORTA
ENTRATA FESTA



LATRINE

PARTENZA AUTOPOSTALE
PER TESSERETE
PIAZZA DELLE 4 STRADE



COMANO
CHIESA S. BERNARDO

Associazione Redde Vive

L'Associazione Redde Vive è stata costituita nel 2007, a dieci anni di distanza dalla costituzione dell'omonima Fondazione Torre di Redde.

Quest'ultima è stata istituita con il preciso scopo di eseguire il restauro conservativo della torre che si trova nella foresta di San Clemente sul territorio di Vaglio – restauro nel frattempo portato a compimento –, la conservazione e la valorizzazione della torre medievale di Redde nonché ricerche storiche,

campagne di scavo e altre attività strettamente legate a tali scopi e alla gestione delle attrezzature, dei terreni e dei boschi circostanti, comprendenti i ruderi dell'antico villaggio di Redde.

La seduta costitutiva dell'Associazione Redde Vive si è tenuta il 9 luglio 2007, presso la "Bottega del Ratafià – Cantine Ronco" alla presenza di una trentina di soci fondatori. Molteplici sono gli scopi dell'associazione:

- La salvaguardia e la valorizzazione del Patrimonio naturale, culturale e archeologico della collina di San Clemente, situata nei boschi tra Vaglio e Lugaggia, dove un tempo sorgeva il villaggio di Redde, abbandonato nel XVI secolo probabilmente a causa della peste;
- la catalogazione di tutta la documentazione esistente riguardante Redde, la Torre e la chiesa di San Clemente;
- la sensibilizzazione della popolazione locale con informazioni puntuali, soprattutto in ambito scolastico, sul ricco patrimonio archeologico e sul rispetto dello stesso;
- lo studio di fattibilità per portare l'acqua corrente a San Clemente;
- la promozione di attività culturali come concerti, teatri e conferenze;
- l'organizzazione di manifestazioni ricreative e, in particolare, "La Festa di Redde" nella meravigliosa cornice boschiva di San Clemente, con l'obiettivo di far rivivere le tradizioni medievali sul sito dove sorgeva l'antico villaggio abbandonato.





Le attività

L'Associazione Redde Vive, oltre all'organizzazione della Festa medioevale di Redde (che si tiene ogni due anni), grazie ai proventi della Festa e con il sostegno dei numerosi sponsor, promuove eventi culturali, concerti e conferenze in Capriasca, perlopiù centrati sul periodo medioevale e volti pure ad una migliore conoscenza dell'antico villaggio di Redde, della sua Torre e dell'Oratorio che

ancora sono visibili nel bosco di San Clemente. Elenchiamo, qui di seguito, quanto fatto negli ultimi tre anni (dal 2011 al 2014):

- Contributo finanziario per il restauro dell'Oratorio di San Clemente;
- Sostegno alle ricerche compiute dal Prof. Stefan Lehmann, archeologo, sulla Torre di Redde.

Organizzazione dei seguenti eventi:

CONFERENZE DEL

- Prof. Giuseppe Chiesi, Capo dell'Ufficio cantonale dei Monumenti storici su "La Torre di Redde" (2009)
- Prof. Ottavio Lurati su "Cognomi e Toponimi della Capriasca" (2010)
- Prof. Stefan Lehmann, archeologo, su "Ritrovamenti archeologici in Ticino e in Capriasca" (2011)
- Dr. Cristiano Brandolini su "L'arcieria celtica" (2013)

LETTURE DI

Carlo Nobile con commento e interpretazione di Gabriele A. Quadri sulla "Leggenda attorno alla Turascia – dalla mitica Contessa al Gallo Basilisco" (2012).

SPETTACOLO PER I BAMBINI

"Il Circo in valigia" ideato e presentato dalla Compagnia "Il Circo Fortuna" (2012)

CONCERTI CON

- Il chitarrista ticinese Paolo Tomamichel, musica celtica e medioevale (2009 - 2011)
- L'Ensemble "Arpeincoro", per custodire e tramandare l'arpa piccola, musica celtica (2010)
- L'"Ensemble du Roy René", musica antica medioevale e rinascimentale con Ghironde (2010)
- "Dave", musica tradizionale irlandese (2011 e 2013)
- Il Duo Labirinto (arpa celtica e chitarra elettrica), composto dalla giovane arpista ticinese Chiara Pedrazzetti e dal chitarrista Sean Lanigan (2012)
- Ensemble "Modulata Carmina" che ha presentato "Le lacrime del Peccatore", musica vocale rinascimentale, evento organizzato con l'Associazione "Cantar di Pietre" e il Comune di Capriasca (2012)
- Birkin Free, musica irlandese (2013)



La leggenda della torre di Redde

Cenni Storici

Nel 1931 lo storico Schäfer descrive la zona di Redde come una vasta prateria con alcuni gruppi di stalle in rovina, nella quale si erge, ben visibile da ogni punto cardinale, la massiccia torre viscontea, alta almeno 3 piani, che si presentava in buono stato di osservazione. La Torre di Redde, restaurata nel 1999, è attestata in un documento del 1310 come appartenente alla famiglia Rusca. Questo casato, proveniente da Como, occupò posizioni strategiche lungo le principali vie di comunicazione che portavano ai valichi alpini. Essa serviva da abitazione fortificata ai membri di questo casato e si inseriva in un tessuto insediativo oggi difficile da immaginare. Ora, infatti, da ogni parte, il bosco ha invaso e cancellato quelli che un tempo erano prati, orti e campi coltivati.

Secondo gli scritti, il villaggio medievale di Redde aveva una popolazione di 200-300 abitanti. Dell'abitato e delle vie di comunicazione, che attraversavano il nucleo e che collegavano quest'ultimo agli altri villaggi della Capriasca (allora meno popolati), si scorgono ancora poche tracce murarie. Redde appariva negli elenchi allestiti dalla città di Como nel 1335 come comune rurale con i propri pesi e misure.

Le rovine odierne

Del villaggio medievale di Redde rimangono oggi solo alcune vestigia: la torre e la chiesa di San Clemente, ricordate già in un elenco alla fine del Duecento. Difficile dare un significato a quanto resta di questo punto abitativo, salvo alla chiesa, che è stata rimaneggiata. Il bosco e la vegetazione lasciano trasparire ben poco. In vari punti centrali del bosco si ritrovano resti di mura a significare perimetri un tempo coltivati. Non sono visibili mura che appartengano ad abitazioni. Il terreno asciutto e l'assenza di pozzi fa sorgere la domanda su dove la popolazione di Redde attingesse l'acqua. Alcuni anziani hanno segnalato che accanto alla torre esistevano delle tombe, una dozzina, costruite in mattoni rossi con il soffitto a volta, purtroppo oggi non più riconoscibili. La descrizione non menzionava la presenza di un corredo funebre, né tanto meno di ossa o altro.

Di Redde non si ha più notizia alcuna a partire dal XVI secolo, ciò che fa supporre il suo abbandono da parte dei suoi abitanti a causa dell'epidemia i peste che colpì la Capriasca nel 1484. Da questa scomparsa non meglio precisata nasce la leggenda della Torre di Redde e del gallo basilisco che abbiamo trascritto per voi nei successivi 5 cartelli che vi porteranno a Redde.



Una volta, nel bosco di San Clemente, c'era un villaggio che si chiamava Redde e che sorgeva vicino a una torre. Nel villaggio viveva un uomo molto religioso e buono di nome Jacopo. L'uomo vedeva Redde tetra e triste, allora decise di far costruire una chiesa e di farsi frate, divenendo così fra Jacopone.

Qualche mese dopo alcuni bambini del villaggio, per ringraziare il frate di aver rallegrato il paese, pensarono di fargli una sorpresa. Ragionarono molto a lungo sul da farsi e alla fine decisero di costruire un pollaio vicino alla chiesa, visto che a fra Jacopone piacevano molto le galline.

Quando il religioso fece rientro dalla benedizione delle case del villaggio e vide quella meraviglia, si mise a saltare di gioia.



La leggenda della torre di Redde



Passarono i mesi e le galline finalmente cominciarono a fare le uova. Un giorno fra Jacopone, entrando nel pollaio, notò un uovo deforme che aveva un forellino all'estremità superiore e subito pensò che le probabilità di sopravvivenza di quel pulcino fossero minime. Il frate rifletté poi su che cosa poteva aver causato quel forellino nell'uovo, ma non trovò alcuna risposta.

Alcuni giorni dopo fra Jacopone andò nella stia, trovò i resti di quello strano uovo e, non vedendo alcun pulcino lì nei pressi, credette che il pennuto fosse morto. D'un tratto però si accorse che nel pollaio si aggirava uno strano animale con il corpo e, addirittura, la coda di serpente e con delle piccole corna. Fra Jacopone, pensando che qualcuno conoscesse già questa specie animale, chiamò alcuni paesani per mostrargli quell'essere pauroso, ma nessuno di loro aveva mai visto niente del genere.



Allora a fra Jacopone venne l'idea di consultare degli antichi libri. In uno di questi trovò le informazioni che facevano al caso suo: «Gallo basilisco: animale raro dalla coda e dal corpo di serpente, che può avere dalle due alle otto zampe, che è dotato di sguardo e fiato mortale e che nasce da uova deformi». Quando il monaco ebbe letto la descrizione di quell'animale tornò al pollaio, ma il gallo basilisco era scomparso. Fra Jacopone con l'aiuto di alcuni abitanti di Redde allora si mise alla ricerca di quel mostruoso essere e infine lo trovò che si abbeverava alla fontana del paese. L'acqua di quella fontana però era imputridita e il gallo basilisco contrasse la peste.

Dopo aver bevuto a quella fonte l'animale si appollaiò sulla cima della torre del villaggio e da lì con il suo sguardo infestato colpiva gli abitanti di Redde, contagiandoli con la peste e quindi provocando la loro morte. Allora mastro Giovan Battista, il paesano più anziano di Redde, vista la situazione, andò a cercare aiuto nel vicino paese di Vaglio. Chiamò gli uomini più forti del villaggio e insieme tornarono a Redde per uccidere il gallo basilisco. Arrivati sul posto, questi uomini coraggiosi si arrampicarono sulla torre, ma il basilisco li guardò negli occhi e li fece morire.

La leggenda della torre di Redde



Mastro Giovan Battista non si perse d'animo e tornò a Vaglio, ma questa volta convocò gli uomini più saggi perché aveva capito che per uccidere il gallo dovevano usare l'astuzia. Una volta giunti a Redde i saggi costruirono un enorme specchio e lo misero vicino alla torre. Uno di loro poi richiamò l'attenzione del gallo basilisco, il quale osservando la sua immagine riflessa nello

specchio contagiò sé stesso con lo sguardo e morì. Il gallo però prima di essere ucciso aveva immesso la peste anche nell'aria grazie al suo alito e i poveri abitanti di Redde morirono tutti lasciando il paese disabitato.

Così, ben presto, le case abbandonate crollarono. Ancora oggi noi possiamo vedere i resti di queste abitazioni.





L'essenziale si trova da noi
Il vostro ufficio postale

LA POSTA 

Dinamismo giallo.



Rocca

www.roccaimpianti.ch

impianti sanitari e riscaldamenti

knupfer

Progetti & Arredamenti
www.knupferarredamenti.ch



Schützengarten

Ettore Puppi
Consulente di vendita

puppiettore@gmail.com
www.schuetzengarten.ch

CASA NOVA SA

Impresa generale di costruzioni e ricostruzioni
Edilizia + Genio civile
info@casanova.ch



GIOIA
combustibili sa
olio da riscaldamento

www.gioiacombustibili.ch

tel. 091 945 11 77 | Ch - 6805 Mezzico | fax. 091 945 55 36



Massagno
T 091 966 44 26
Grancia
T 091 994 98 44

AIANI IGOR
Comano
N: 079 337 44 05

Tree climbing
Servizio invernale
Pulizia aree incolte
Lavori selvicolturali
Controterzista agricolo
Costruzione e manutenzione giardini



NeoService

Riscaldamenti
Sanitari
Ventilazioni
Bironico
T 091 993 22 46



6957 Roveredo
Capriasca TI

tel +41 (0)91-930 09 33
fax +41 (0)91-930 09 34
e-mail locandadelgiglio@hotmail.com
www.locandadelgiglio.ch

di Fausto Foletti
e Mina Bamert



Redde Vive a scuola

Da 27 anni la Scuola media di Tesserete pubblica il periodico "Mosaico", che racconta storia, fatti e personaggi della Capriasca e della Val Colla. In tutti questi anni sono state scritte circa duemila pagine e, si può ben dire, qui è conservata la memoria del territorio. La rivista è ormai entrata nella tradizione e nelle abitudini della gente: praticamente tutti gli allievi della scuola media sono stati, prima o poi, attivi nella realizzazione del "Mosaico" e tutte le famiglie hanno avuto tra le mani il periodico.

La consuetudine vuole che, assieme al Mosaico, venga regalata a tutti i ragazzi della scuola media

una maglietta. Così è stato anche nel 2015, grazie al contributo dell'Associazione Redde Vive che, va detto, è formata e sostenuta per buona parte da ex allievi della Scuola media di Tesserete.

La maglietta è stata disegnata da Giulia e Luca Davino, due fratelli che frequentano la prima e la quarta media, e presenta al centro, immerso nel verde a significare il bosco, il logo dell'Associazione Redde Vive. Attorno stanno otto cerchi concentrici, quasi un bersaglio che richiama le feste medievali, sui quali spicca la scritta "MOSAICO 2015".



La Doula

Noi doule desideriamo proteggere la nascita, sia di bambini che di madri forti e sicure di sé; studiandone, promuovendone e rispettandone la fisiologia.

Chi é una doula?

- » Il suo obiettivo è di facilitare il più possibile alla donna e al bambino l'esperienza diretta del loro funzionamento biologico.
- » E' una donna capace di mettersi al servizio degli altri. Calma, rassicurante e, in circostanze particolari come durante il parto, sa essere discreta, quasi impercettibile.
- » Garantisce una presenza continuativa a fianco della donna/coppia (in gravidanza, durante il parto e nel dopo parto) sia in ospedale che a casa, anche a lungo termine.
- » Fornisce informazioni pertinenti, aiuta nella comprensione di termini e significati facilitando il processo di informazione che permette alla donna e alla coppia di fare delle scelte consapevoli.
- » Accompagna la futura mamma/coppia ad essere protagonista delle proprie scelte e a trovare il proprio percorso.
- » Aiuta nella riscoperta dei bisogni fisiologici della donna quando partorisce, ovvero il sentirsi al caldo e al sicuro, non osservata o giudicata, in un ambiente intimo e raccolto.
- » Trasmette alla donna fiducia nella propria competenza, rassicura e rasserena.
- » Facilita il trasferimento in ospedale a travaglio ben avviato.
- » Protegge la donna e il bambino custodendo armonia e calma sul luogo della nascita.
- » La sua presenza continuativa riduce le interferenze durante il parto.
- » Si occupa dei lavori pratici nel dopo parto, per il tempo pattuito.
- » Offre uno spazio in cui accogliere e superare eventuali ansie, emozioni e sensazioni e proporre un rilascio emozionale sicuro.
- » È disponibile anche per il padre e per gli altri famigliari.

- » Accompagna la donna nei grandi cambiamenti e nella sua trasformazione conducendola alla scoperta dell'unicità sua e del suo bambino.
- » Non ha competenze mediche, ma è informata su tutto ciò che riguarda la gravidanza, il parto e l'allattamento.
- » Una doula riconosce quando sia opportuno rivolgersi a un ulteriore professionista qualificato.

Le doule dell'Associazione Il cerchio delle Doule della Svizzera italiana sono: Giusy Cramerì, Sabine Lanfranchi, Tamara Lanfranchi, Nathalie Nevo, Luana Pongelli, Dayana Ritter, Clarissa Semini

Per maggiori informazioni e contatti:
info@cerchiodouleticino.ch
www.cerchiodouleticino.ch
www.facebook.com/cerchiodouleticino
per sostenerci: ccp: 69-412479-5



Durante la suggestiva festa di Redde, allestiremo una Tenda Mamma-Bebé che sarà a disposizione delle numerose famiglie che abitualmente partecipano a questo imperdibile appuntamento. Sarà uno spazio dedicato al cambio del pannolino, all'allattamento o semplicemente a un momento di relax. Saremo inoltre a disposizione per presentarvi la figura della DOULA e rispondere alle vostre domande.



POLIZIA TORRE DI REDDE

Il Municipio di Capriasca, in qualità di Comune sede, comunica che dal 1° maggio 2015, sulla base delle convenzioni sottoscritte dai Comuni di Capriasca, Comano, Cureglia e Ponte Capriasca ed approvate dal Consiglio di Stato, sarà operativa la nuova Polizia comunale denominata POLIZIA TORRE DI REDDE, corpo strutturato.

La stessa opererà sui territori di Capriasca, Comano, Cureglia e Ponte Capriasca.

Sede principale

6953 Lugaggia, Stabile Ex Municipio

Front office Comano

Via Cantonale 42

Orari sportelli

**ma-me-gio 13.30 – 17.30 (sede Lugaggia)
ma 08.00 – 12.00 (front office Comano)**

Recapiti

**tel. 091 936 03 90 – fax. 091 936 03 94 (sede Lugaggia)
tel. 091 942 58 02 – fax. 086 091 942 58 02 (front office Comano)
e-mail: info@poliziarredde.ch
Corrispondenza: 6950 Tesserete, CP 358**

MIGROS TICINO

RAIFFEISEN

BANCA RAIFFEISEN DEL CASSARATE

AEM

Azienda Elettrica di Massagno SA



Comune di **Capriasca**

LUGANO 
TURISMO



**FONDAZIONE
TICINESE PER
IL 2° PILASTRO**

MEMBRO

 **ethos**

Ringraziamenti: Sci Club Capriasca, Gruppo amici di Camignolo, Gruppo Lavatoio, Fondazione Torre di Redde, Glenfleadh Tesserete, AFOR, RSI, Corpo pompieri Capriasca e tutti i collaboratori e sostenitori.

Prevendita moneta di Redde presso La Posta di Tesserete.